



SAN MARTÍN

REVISTA DE LA FUNDACIÓN OBRA SAN MARTÍN

Presentación oficial
de la **Escala San Martín**
en el Parlamento de
Cantabria

**Vida
comunitaria**
en personas
mayores con
discapacidad
intelectual

¡Gracias a todas
las **personas
voluntarias!**





La Fundación Obra San Martín es una entidad social sin ánimo de lucro, que presta servicios sociales desde 1946 en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

“La Fundación Obra San Martín con C.I.F. G 39697750 se encuentra inscrita en el Registro de Fundaciones del Gobierno de Cantabria con el código H.A. 65. Fue declarada de Utilidad Pública el 4 de enero de 1966”.

La persona, su atención, desarrollo integral y promoción es nuestro eje de trabajo, proporcionando soluciones individualizadas a las demandas sociales de cada momento.

La Fundación Obra San Martín está sometida al análisis de la Fundación Lealtad y cumple todos los principios de transparencia y buenas prácticas.



SUMARIO

- 03 | EDITORIAL
- 04 | COLEGIO PADRE APOLINAR
Salud y Educación
El juego/ en la escuela
Fotoprotégete bien
Somos alberguistas
- 07 | CENTRO OCUPACIONAL
¡Gracias, Pilar!, ¡Gracias a todas las personas voluntarias!
- 10 | DÍA DE LAS FAMILIAS
- 12 | VOLUNTARIADO CORPORATIVO BANKINTER
- 14 | CENTRO DE DÍA JADO
Vida comunitaria en personas mayores con discapacidad intelectual
- 16 | PRESENTACIÓN OFICIAL DE LA ESCALA SAN MARTÍN
- 18 | ESCALA SAN MARTÍN
¿Qué aporta la Escala a las personas?
- 21 | BREVES
Visita del Alcalde de Astillero
Actividad de Vela
Premio AMPANS
- 24 | ENTREGA DEL SAN MARTÍN DE LA MEDIA CAPA
- 26 | UIMP
- 28 | FORMACIÓN
- 30 | CENTROS RESIDENCIALES

Edita:
FUNDACIÓN OBRA SAN MARTÍN

Diseño y Maquetación:
Valore Consultores de Marketing.
www.valoreconsultores.com

Impresión:
Gráficas Campher

Depósito Legal:
SA-26-1958

Tirada:
7.000 ejemplares

Septiembre de 2014 (Nº 1.294)
Revista de la Fundación Obra San Martín

Cueto – Valdeñoja, 48
39012 SANTANDER
TEL: 942 390 900
FAX: 942 390 885

Visita nuestra página web:
www.fundacionobrasanmartin.org

Dadnos vuestras opiniones:
informacion@fundacionobrasanmartin.org

EDITORIAL

{ UNA MIRADA HACIA EL FUTURO }}}

Eleanor Roosevelt, defensora de los derechos sociales, diplomática y escritora estadounidense, dijo que “El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños”; parece obvio que todos tenemos sueños y por lo tanto futuro, pero lo cierto es que para muchas personas sigue siendo muy difícil en la actualidad hacer realidad sus sueños. En la Fundación llevamos ya 68 años al lado de personas que necesitan apoyos para aspectos muy básicos de su vida. Observar sus necesidades, sus carencias, es fácil, es la forma en la que durante muchos años la sociedad ha centrado su mirada sobre las personas en riesgo de exclusión social. Lo valiente es observar su potencial, su capacidad para encarar la vida, pero más allá de la valentía, lo cierto es que esto es complejo, nos exige como organización ser más profesionales, situar la Fundación al servicio de las personas, romper formas de hacer, cambiar la cultura interna, flexibilidad y capacidad de adaptación, y no siempre es fácil. Llevamos años trabajando en esta línea, mirando a las personas de tú a tú, sentándonos a su lado para crecer juntos. El objetivo está claramente definido, **es la PERSONA quien decide cual es su vida**, llegar a este objetivo hace necesario que todos sus apoyos estén alineados con el mismo. Sin duda, las familias ocupan en este camino un lugar preferente, es la pieza esencial y única en la vida de cualquier persona, familias que han de hacer también un ejercicio de cambio y resituación, dejando a un lado las limitaciones, olvidándose de sus propias expectativas y centrándose en la voluntad y sueños de sus hijos. La sociedad y las administraciones no están fuera de este camino; una sociedad que ha evolucionado en los últimos años de manera sustancial pero que se olvida a menudo de las personas con grandes necesidades de apoyos; las administraciones, tienen un gran papel en la actualidad, más allá de la compleja coyuntura económica que impide avances más rápidos por todos compartidos, es necesario legislar pensando en las personas, promoviendo eficiencia, eficacia, sostenibilidad, pero conociendo las necesidades de las personas, evitando la rigidez y escuchándolas un poquito más.

Se cumplen 50 años de la creación de uno de nuestros centros, el Colegio Padre Apolinar, fue el primer centro que en Cantabria trabajó con personas con discapacidad. Queremos celebrarlos y vamos a realizar una exposición desde el día 3 al 11 de octubre en la Plaza Porticada de Santander. Con el título de “Una mirada hacia el futuro” queremos hacer visible a toda la ciudadanía la Fundación de hoy, quienes la componemos, familias, profesionales, PERSONAS usuarias, los objetivos y los proyectos en los que trabajamos, y sobre todo queremos dar las GRACIAS a toda la población de Cantabria por el apoyo que nos han prestado a lo largo de tantos años.

Juan Fernández Armenteros,
Director de la Fundación Obra San Martín

La energía limpia y ecológica

gasNatural
Cantabria

Avda. Reina Victoria 2 y 4 - santander - Tlf. 942 319 000 - 942 225 128



CAJA CANTABRIA

Salud y Educación

La salud y la educación están relacionadas, nos obligan a trabajar juntos. Los docentes debemos incorporar contenidos relacionados con la salud como parte integrante del propio currículum escolar con el objetivo de fomentar el desarrollo de hábitos y actitudes positivas para la salud, para aprender a vivir de forma sana y mejorar la calidad de vida de nuestro alumnado.

El colegio es un medio adecuado para desarrollar este proceso y disponemos de instrumentos y herramientas para el aprendizaje, sin olvidar ni pormenorizar el otro gran pilar del aprendizaje que es la familia (que cubre sus necesidades fundamentales en cuanto a una buena alimentación, amor, seguridad y estimación, imprescindibles para ellos).

Nuestro centro educativo ha sido acreditado como EPS dentro de la RCEPS-SHE, como Escuelas Promotoras de Salud.

El juego/ en la escuela



Fotoprotégete bien

ISDIN ha desarrollado durante este año 2014, la 19ª Campaña Fotoprotégete Bien® que tiene como objetivo concienciar a los niños sobre la importancia de fotoprotegerse, no solo en verano, sino durante todos aquellos momentos del año en los que estamos expuestos a la radiación ultravioleta, (excursiones, practicando deportes al aire libre, etc.). Para ello, y durante las últimas ediciones desde la plataforma online IsdiSunLab, hemos tenido opción a trabajar estos contenidos con nuestro alumnado.

Así mismo nos ha dado la opción de poder participar en los concursos convocados por ellos para compartir el conocimiento adquirido.

Nuestro centro ha participado en la segunda edición del concurso "El Juego en la Escuela", organizado por el Observatorio del Juego Infantil de la Fundación Crecer Jugando, que han puesto de manifiesto la importancia que las escuelas españolas dan al juego y al juguete como instrumentos esenciales para impartir determinadas asignaturas, y el fomentando el aprendizaje de las mismas entre los más pequeños.

¿Me enseñas a jugar?

Desde nuestro centro educativo "Padre Apolinar" se han presentado tres proyectos resultando uno de ellos ganador, junto a otros dos centros de España. El proyecto premiado se ha llevado a cabo en un aula de la etapa básica formada por 5 alumnos con trastorno

generalizado del desarrollo. El principal objetivo es iniciar a los pequeños en la comprensión del mundo que los rodea mediante juegos de imitación.

Como ganadores, hemos recibido un lote de juguetes para equipar nuestras aulas de juego y pequeñas ludotecas gracias a la colaboración de las empresas jugueteras



Puedes encontrar los proyectos ganadores en la web del Observatorio del Juego Infantil:

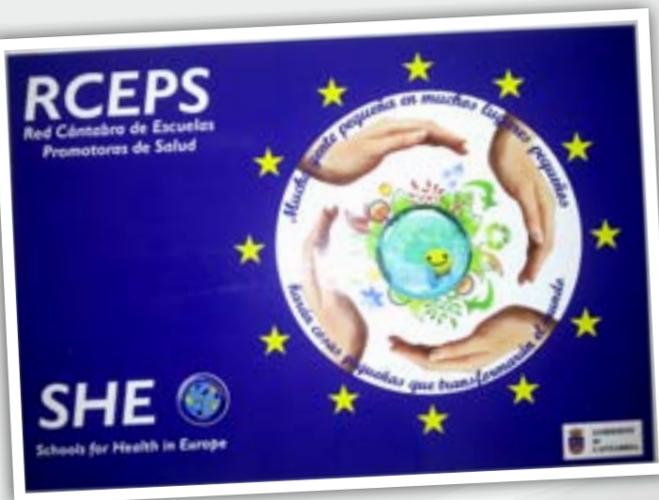
<http://www.observatoriodeljuego.es/recursos.php#>



Durante esta edición, una de las obras presentadas por nuestro colegio, ha obtenido la primera posición en la categoría de murales publicitarios de 1º, 2º y 3º de primaria. La obra ganadora tiene por título:

Si del sol te quieres proteger ¡Isdin te has de poner!

Por este motivo, hemos sido premiados, según las bases del concurso, con un total de 2.000 € para adquirir material escolar.



Somos alberguistas

Este curso unos cuantos compañeros y profesores hemos realizado una salida y estancia de tres días al Albergue el "Paradiso" en Hinojedo el 12, 13, 14 de Marzo, cuya finalidad era favorecer el aprendizaje en la naturaleza, respeto y conservación de la misma y la convivencia del alumnado de diferentes edades y etapas, con autonomía y condiciones personales que posibilitaran su participación

La experiencia ha sido muy gratificante y nos lo hemos pasado todos genial, y como muestra, estas imágenes.



¡Gracias, Pilar!, ¡Gracias a todas las personas voluntarias!



La Plataforma del Voluntariado en España define la acción voluntaria organizada como "aquella que se desarrolla dentro de una organización sin ánimo de lucro por personas físicas que, de manera altruista y solidaria, intervienen con las personas y la realidad social, frente a situaciones de vulneración, privación o falta de derechos u oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida y una mayor cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa organizada".

La acción voluntaria en la Fundación Obra San Martín tiene por objeto contribuir a una mejor calidad de vida de las personas con discapacidad a través de la relación que establecen con las personas voluntarias que, de manera desinteresada y comprometida, altruista y solidaria, les proporcionan no solamente su tiempo sino también lo mejor de sí mismos, la posibilidad de conocer y relacionarse con personas nuevas y, en su compañía, una oportunidad para realizar actividades significativas.

Este artículo se encuentra dedicado a Pilar y a su acción de voluntariado en la Fundación Obra San Martín. Actualmente, Pilar es la persona voluntaria "más antigua" en nuestra entidad, no por su edad sino por su compromiso mantenido más allá de los últimos tres años. Queremos que el agradecimiento a Pilar sea extensivo a todas las personas voluntarias que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de las personas que participan, viven, acuden, etc. en los centros de la Fundación Obra San Martín. ¡Gracias!

La actividad de Nuevas Tecnologías en el Centro Ocupacional LA SEMILLA surgió como solución a las

demandas de las personas usuarias y profesionales de intentar paliar las dificultades que existen a la hora de acercar y manejar las tecnologías de la información y comunicación a las personas con discapacidad intelectual.

De manera progresiva, desde el Centro Ocupacional LA SEMILLA fuimos creando y ampliando un taller donde las personas usuarias acceden a las diferentes herramientas y posibilidades que les proporcionan las tecnologías de la información y comunicación. Apostamos por la evolución de la actividad facilitando su acceso a estas herramientas así como reforzando la formación de los profesionales. Así, por ejemplo, a través de herramientas como el programa Jcllic, hemos creado diferentes aplicaciones que facilitan el aprendizaje en el uso del ordenador así como comunicarnos a través de él. Cuando la capacidad de las personas para manejarlo mejora, éstas pueden acceder a nuevas aplicaciones así como experimentar y descubrir todo lo que un ordenador, a través de internet, aplicaciones, etc. nos ofrece en tanto fuente de comunicación social, aprendizaje y desarrollo así como herramienta de entretenimiento.

CENTRO OCUPACIONAL

En nuestra andadura hemos podido comprobar cómo aumenta significativamente el interés de las personas por las tecnologías de la información y comunicación y cómo sus demandas y exigencias a la hora de poder acceder a ellas también. Ya no es raro encontrar a cualquier persona usuaria de centros de la Fundación con su mp3, su cámara de fotos, su móvil o su tablet con sistema android. Desde esta actividad, facilitamos a las personas el acceso a estas tecnologías apoyándoles y prestando atención a las dudas y dificultades que cada persona puede encontrar con su dispositivo facilitando, en la medida de lo posible, su interacción con cualquier herramienta tecnológica, tan importante a día de hoy. En esta función de apoyo a las personas usuarias del Centro Ocupacional, contamos con la aportación solidaria de Pilar desde hace 3 años, una persona voluntaria que, con sus enseñanzas, aporta un chorro de nueva energía al taller. Por ello, queremos que la opinión de la protagonista, Pilar, tenga un espacio propio en este número de la revista San Martín y, para ello, le hemos hecho las siguientes preguntas:

Richard: Ya son varios años los que llevas acompañándonos en nuestra andadura. ¿Recuerdas cómo fue el primer día que viniste a colaborar en la actividad de Nuevas Tecnologías?

Pilar: El primer día fue como el primer día de colegio, que no sabes lo que te puedes encontrar. Con cierta incertidumbre por no conocer este mundo y no saber a qué realidades me podía afrontar. Pero el día terminó bien, recuerdo claramente el caso de Ana, que no sabía usar el ratón y me preguntaba cómo podría enseñarla y con qué facilidad usaban ya el ordenador Diego, Mari Paz y María.

Richard: Después de todo este tiempo entre nosotros te consideramos una más. ¿Cómo es tu experiencia?

Pilar: Mi experiencia es buenísima porque me da vida; para mí ir al taller me da la vida, salgo repleta de energía. Veo que trabajo con gente que vive como yo, que tiene los mismos problemas que puedo tener yo, pudiendo ayudarles y sentirme útil en sus vidas. Y esto me aporta una sensación muy agradable, me llenan de energía estos chic@s.

Richard: ¿Cómo es tu relación con los trabajadores de la Fundación?

Pilar: Excelente, me hacen sentirme una más de la familia. Me siento como si fuera una más del equipo. Me hacen sentirme importante.

Richard: ¿Y con las personas usuarias?

Pilar: Muy buena, maravillosa, me llenan de besos y abrazos, da gusto ir al taller, a veces me encantaría que mi familia y mis amigos pudieran sentir toda esa alegría y energía que me dan todos los días. Me hacen sentirme arropada.

Richard: ¿Has aprendido algo de las personas a las que apoyas?

Pilar: He aprendido a simplificar los problemas de la vida diaria, me ha cambiado la perspectiva. Me han enseñado cómo cualquier persona puede hacer frente a sus dificultades y superarlas. Teniendo muchos más obstáculos que nosotros, puedo ver cómo se enfrentan ellos y se superan día a día.

Richard: Son muchas experiencias en este tiempo, ¿Recuerdas alguna en especial?

Pilar: Ver ahora a Ana manejar el ratón y el ordenador y ver cómo Agurtxane me recibe cada día y entender a Mico mucho mejor son cosas especiales, la verdad.

CENTRO OCUPACIONAL

Richard: Dejas mucho aquí todos los días, ¿Qué te llevas?

Pilar: Me llevo todo, mucho cariño, energía. Veo lo que yo puedo dejar pero es mucho más lo que me llevo. Los martes y los jueves son días en los que siempre me siento plena, siento que el día ha valido la pena. Me emociona ser un granito de arena más de esa montaña que tenéis aquí montada.

Para conocer su aportación, qué mejor que preguntar a una persona usuaria a la que Pilar apoya. Marta nos cuenta su experiencia personal en lo que recibe de Pilar y lo hace en nombre de las restantes personas usuarias del Centro Ocupacional.

Richard: Marta, ¿Cuánto hace que conoces a Pilar?

Marta: Pues desde que entré en la Fundación por diciembre más o menos.

Richard: ¿Cómo es tu experiencia con Pilar?, ¿Qué te aporta?

Marta: Muy buena, ella me ayuda mucho en la actividad de Nuevas Tecnologías. Gracias a ella he aprendido cosas nuevas como, por ejemplo, a manejarme mejor con el ordenador, a usar programas nuevos, me ayuda en las actividades de formación como cálculo y ahora me está enseñando a usar el Excel que me va a servir mucho en el almacén de pedidos.

Richard: ¿Cómo es Pilar?, ¿Cómo es su trato?

Marta: Pilar es muy buena, muy cercana, siempre dispuesta a ayudarme, muy divertida, con muy buen corazón. Le encanta ayudar y enseñarnos cosas nuevas y si ha visto algo divertido en internet lo comparte con nosotros, como videos, canciones y algún juego nuevo.

Richard: ¿Qué destacarías de la manera de enseñar que tiene Pilar?

Marta: Que se nota que sabe, su paciencia, su compromiso en que aprendamos y su interés en que aprendamos bien, su saber estar y su alegría cada día que consigue que estemos súper a gusto con ella.

Richard: Y para terminar, ¿Quieres añadir algo más?

Marta: Que me ha encantado conocerla y que me gustaría que estuviese aquí por mucho tiempo. También me gustaría darle todo el cariño del mundo y las gracias por acompañarnos todos los martes y los jueves. ¡Gracias Pilar!, ¡Te queremos!

Junto a Marta, queremos agradecer a Pilar por seguir aquí al pie del cañón. Lo mejor, Pilar, es que sabes lo que pensamos todos sobre lo que nos aportas día a día. Tus aportaciones son ya casi imprescindibles y tu entrañable compañía necesaria. Contribuyes a que aumente el interés de las personas por el uso del ordenador (como el interés creciente de Juan Carlos por las operaciones matemáticas complejas o de Marta por los ejercicios de lógica, que es un reto que compartís juntas). Tus aportaciones para que las personas tengan su propia cuenta de facebook y tu apoyo para que la mantengan actualizada; la batalla constante sobre quién tiene el nivel más alto en el Candy Crush. Les apoyas en el descubrimiento de nuevas opciones de entretenimiento a través del ordenador, escribir correos a sus familiares y amigos o aprender realizando diferentes actividades formativas, incluso has colaborado en la realización de varias actividades en el Jclíc.

Han pasado tres años desde que viniste a conocernos por primera vez. Te muestras decidida y animada, entregada a aprender y enseñar y a dar todo de tu parte para mejorar la calidad de vida de las personas. Tu interés hacia las personas y tu compromiso en aportar tus conocimientos informáticos hacen que tu presencia y labor aquí todos los martes y jueves sea casi imprescindible, tanto es así que todos ya dan por hecho "que les toca con Pili".

Por todo ello, ¡Gracias! en nombre de todos los que te conocemos y compartimos contigo tu tiempo solidario y tu actitud altruista.



DÍA DE LAS FAMILIAS

Día de las familias

El pasado 21 de junio celebramos un año más el Día de las Familias. Más de trescientas personas participaron en las distintas actividades que se llevaron a cabo, gymkana, juegos, baile y una gran paella, sin duda fue un día mágico en el que todos pudimos disfrutar.



Movida en Altamira

El pasado sábado 31 de Mayo tuvo lugar una "Movida en Altamira", una nueva acción de Voluntariado Corporativo celebrada en la Org. Norte de Bankinter, en colaboración con la Fundación Obra San Martín.

Pretendíamos con ella pasar un buen día en compañía de los chicos (y no tan chicos) de la Fundación, en una mezcla lúdica, cultural y en contacto con la naturaleza.



La participación fue extensa, 17 Voluntarios acompañamos a 18 personas de la Fundación. Sobre las 12:00 entramos en la Neocueva, una réplica perfecta de la original Cueva de Altamira, que permanece cerrada desde hace años para poder preservar sus maravillosas pinturas. La visita guiada se llevó a cabo en dos tandas (ya que el máximo son 20 personas por turno), y en ella nos explicaron cómo vivían los distintos habitantes de la Cueva de Altamira, cazadores y recolectores que la poblaron hace entre 35.000 y 13.000 años, su modo de vida y, lo más importante, sus inquietudes artísticas, que nos dejaron este valioso legado: sus pinturas, la máxima representación del espíritu creador del hombre dando lugar a lo que se ha venido llamando "La Capilla Sixtina del Arte Rupestre".



Finalizada la visita, pasamos al Museo de Altamira, con su amplia exposición permanente, que cuenta con réplicas, medios audiovisuales, y un sinfín de recursos para explicarnos todo lo que acontece en la cueva, su historia, sus pobladores y todo lo relacionado con el Paleolítico.

Ya con hambre, pasamos todos a tomar el menú en la propia cafetería del Museo.

A las 16:00 h. teníamos reservada una visita guiada al Zoo de Santillana y hasta allí nos acercó el autobús.

Fue una visita llena de sorpresas, que nos permitió interactuar con sus habitantes, desde dar cacahuetes a los belicosos chimpancés, escuchar un concierto de un dúo de gansos, alimentar a ciervos, bisontes, cuervos, monos... hasta los que se atrevieron a echarse una serpiente al cuello como si de un exótico collar se tratara.

Tras un paseo de más de dos horas por el Zoo, y un breve descanso con helado incluido, tomamos el camino de vuelta a casa sobre las 7 de la tarde. Cristina, Diego, Anaís, Vicente, Mario, Ana, Niko... todos disfrutaron como niños, y su cariñosa y contagiosa sonrisa fue para nosotros la mejor despedida, que nos deja con ganas de volver a repetir esta fantástica experiencia.

José Ramón Seco

Vida comunitaria en personas mayores con discapacidad intelectual

La vida comunitaria engloba un conjunto de actividades que desarrolla la persona en un entorno inclusivo y normalizador, en el que tiene un papel activo y no solamente una mera presencia física. A lo largo del año se da respuesta a las demandas que plantean las propias personas con el fin de experimentar distintas situaciones nuevas en la comunidad así como conocer entornos nuevos y estimulantes, teniendo siempre como referencia sus gustos y preferencias personales.

De este modo, las actividades que se llevan a cabo en espacios comunitarios son muy diversas e incluyen por ejemplo, acudir a exposiciones de trajes regionales o al museo de trajes pequeños, visitar diferentes pueblos, acudir a jornadas de marisqueo en Pedreña, pasear por la playa, ir al mercado de ganado de Torrelavega, realizar compras por el centro de Santander, acudir a talleres y lecturas a la tienda de "soniquetes y cachivaches", visitar museos de su interés como el museo de Velarde o realizar visitas guiadas por localidades como Santillana del mar o Comillas.



Las propias personas valoran muy positivamente estas actividades ya que, según afirman: "gracias a ellas conozco a gente nueva y a la que puedo ver de vez en cuando (Manuela)", "me gusta ir a mi pueblo y saludar al cartero, a mis antiguos vecinos y ver mi antigua casa" (M^a Antonia), "quiero ir a ver el ganado y ver cómo hacen los tratos y las ventas, antes iba con mi padre y después con mi hermano" (Germán), "a mí lo que me gusta es pasear por el centro y ver escaparates, tiendas de vestidos y sobre todo los bolsos" (Chari), o "me gusta ir a museos a aprender cosas nuevas, como los aperos de labranza que ya no se utilizan" (Germán), según se recogen de manera literal. También afirman que

"me gusta venir a la playa y bañarme si el agua está buena (M^a Antonia)" o "me gusta escuchar cuentos pasiegos, algunas de las cosas que cuentan las hay en mi pueblo" (Germán y J. Carlos).

Dar respuesta a estas demandas supone apostar por un modelo de envejecimiento activo en el cuál la persona decide aquellas actividades en las que quiere participar así como en la forma de hacerlo. Además, supone avanzar hacia un modelo de calidad de vida en el que la realización de estas actividades repercute muy positivamente en las distintas dimensiones como bienestar emocional, desarrollo personal, autodeterminación o relaciones interpersonales.

Presentación Oficial de la Escala San Martín en el Parlamento de Cantabria

La Escala San Martín, un instrumento pionero que permite evaluar la calidad de vida de personas con discapacidades significativas

La Fundación Obra San Martín y el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (Universidad de Salamanca) han presentado oficialmente la Escala San Martín en un emotivo acto celebrado en el Parlamento de Cantabria el pasado 8 de Julio.

La Escala San Martín permite evaluar la calidad de vida de personas con discapacidades significativas permitiendo así avanzar desde las opiniones y la subjetividad a los datos y evidencias para elaborar planes individuales de apoyo que mejoren la calidad de vida de las personas.

La Fundación Obra San Martín, a través del patrocinio y colaboración en la construcción de la Escala San Martín, ha hecho una apuesta clara por el futuro de las personas con discapacidades significativas quienes tradicionalmente han sido grandes olvidados en el marco de los desarrollos científicos, administrativos y técnicos. Debido a su importancia, la Fundación ha querido que su difusión sea gratuita y universal. Por ello, cualquier persona u organización interesada en la Escala San Martín, puede descargarla a través de la página web de la Fundación Obra San Martín y del INICO.

La colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, del Gobierno de Cantabria, de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, del Instituto Cántabro de Servicios Sociales y del Ayuntamiento de Santander junto a las 99 organizaciones de toda España que han participado en la fase de validación de la Escala han resultado de gran valor para la creación de un instrumento innovador y necesario como es la Escala San Martín.

El acto celebrado en el Parlamento de Cantabria ha contado con la presencia de D. Ignacio Diego, presidente de la Comunidad Autónoma de Cantabria, D^{ra}. M^{ra} José Sáenz de Buruaga, Vicepresidenta y Consejera de Sanidad y Servicios Sociales, D^{ra}. Virginia Lavín, Concejala de Educación del Ayuntamiento de Santander, D. José M^{ra} Carceller, Presidente del Patronato de la Fundación Obra San Martín y D. Miguel Ángel Verdugo, Director del INICO, Catedrático de Psicología de la Universidad de Salamanca y Director del proyecto de investigación que ha desarrollado la Escala San Martín.

Las organizaciones del sector de la discapacidad también han querido acompañar la presentación de la Escala San Martín. También ha asistido Alberto Macías, persona que ha prestado su imagen a la Escala San Martín, acompañado por su familia.



El presidente de Cantabria ha destacado que la Escala San Martín "sirve para interpretar" y contribuye a la labor de "hacer que cada persona sea única". A su juicio, la Escala "supone un ejercicio de innovación y un ejemplo de transferencia del conocimiento". El presidente del Patronato de la Fundación Obra San Martín ha destacado que éste es un día de "enorme satisfacción" por la presentación de este instrumento,

que se ha estado diseñando y preparando durante cuatro años. Ha resaltado el "valor científico" que tiene la Escala San Martín y ha expresado su agradecimiento a la colaboración en el ámbito privado y público, especialmente del Gobierno regional. Ha confiado en que el potencial de la Escala San Martín pueda ser aprovechado "al máximo" para mejorar la vida de las personas con discapacidad. Por su parte, Miguel Ángel Verdugo ha explicado que la Escala San Martín ya se ha traducido al inglés, francés e italiano por lo que su impacto es notable en la comunidad científica internacional. Verdugo ha felicitado al presidente de Cantabria por la calidad y capacidad de innovación de las organizaciones que apoyan a personas con discapacidad en nuestra comunidad autónoma. La edil de Santander ha hecho hincapié en la "rigurosidad" de la Escala San Martín porque "no todo es válido en todos los momentos y para todas las personas".



La Escala San Martín

¿Qué aporta la Escala a las personas?

La Escala San Martín (Verdugo, Gómez, Arias, Santamaría, Navallas, Fernández y Hierro, 2014) ha sido construida para las personas con discapacidades significativas, con ellas y por ellas. ¿Qué les aporta? Una evaluación segura y real de su calidad de vida. Éste es su valor fundamental:

- ✓ Una **EVALUACIÓN** de sus resultados personales en CALIDAD DE VIDA a través de una medición fiable y válida,
- ✓ en **PERSONAS CON DISCAPACIDADES SIGNIFICATIVAS**, es decir, en un colectivo de personas para las que, hasta la aparición de la Escala San Martín, no existía ningún instrumento que proporcionara una medida segura (fiable y válida) de su calidad de vida.

De estos dos aspectos esenciales que sintetizan el impacto principal de la Escala San Martín, podemos comenzar a desarrollar las aportaciones de la Escala San Martín a la vida de las personas con discapacidades significativas.

En primer lugar, la Escala San Martín evidencia la opinión y valoración de las personas con discapacidades significativas acerca de su propia calidad de vida. Permite la transición desde las evaluaciones subjetivas (opiniones) realizadas hasta el momento por los propios profesionales, organizaciones, etc. para llegar a una evaluación fiable y válida de los resultados de las per-

sonas en calidad de vida a partir de la voz de las propias personas, desde el reconocimiento de su derecho a ser el "actor principal" de su propia vida.

La Escala San Martín permite conocer cómo son los resultados de las personas en su calidad de vida (Verdugo et al., 2013) siendo éste un constructo multidimensional (Schalock y Verdugo, 2008): su bienestar físico, material y emocional, sus resultados en autodeterminación y derechos, sus resultados en oportunidades para su desarrollo personal así como sus resultados referentes a las relaciones interpersonales que configuran su red de apoyos o su inclusión social. La calidad de vida de una persona con discapacidad significativa no debe ser confundida con la calidad de cuidados recibidos. Una persona con discapacidad significativa aspira a una calidad de vida igual a la que desea cualquier otro ciudadano (Verdugo, Schalock, Keith y Stancliffe, 2005); la única diferencia que existe es el tipo, forma y/o intensidad de apoyos que cada persona precisa para alcanzarla.

En segundo lugar, la Escala San Martín proporciona una base sólida para la elaboración y puesta en marcha de Planes Individualizados de Apoyo centrados en las personas y orientados a la mejora significativa de calidad de vida a partir de la implementación de prácticas basadas en la evidencia (Schalock y Verdugo, 2012).



Referencias bibliográficas

Fernández, J., Fernández, S. y Hierro, I. (2013). La Escala San Martín, impulsando el cambio organizacional. Comunicación oral desarrollada en el IX Seminario de Actualización Metodológica en Investigación sobre Discapacidad, SAID, organizado por el Instituto de Integración en la Comunidad (Universidad de Salamanca) en Salamanca, 17-18 de abril de 2013.

Hierro, I. (2013). Escala San Martín: aplicación en la Fundación Obra San Martín. (Trabajo Fin de Máster sin publicar). Universidad de Salamanca, Salamanca.

Fernández, S. y Verdugo, M.A. (2014). Afrontando procesos de cambio en la Fundación Obra San Martín. Cataluña: Ampans.

Schalock, R. L. y Verdugo, M. A. (2008). Quality of life: from concept to application in the field of intellectual disabilities. *Evaluation & Program Planning*, 31, 181-190.

Schalock, R. L., y Verdugo, M.A. (2012). *A leadership guide for today's disabilities organizations: overcoming challenges and making change happen*. Baltimore, MD: Brookes Publishing Co.

Van Loon, J. (2009). Un sistema de apoyos centrado en la persona. Mejoras en la calidad de vida a través de los apoyos. *Siglo Cero*, Vol 40 (1), nº 229, 40 – 53.

Verdugo, M.A., Schalock, R. L., Keith, K. y Stancliffe, R. (2005). Quality of life and its: Important principles and guidelines. *Journal of Intellectual Disability Research*, 49, 707-717.

Verdugo, M.A., Gómez, L., Arias, B., Santamaría, M., Navallas, E., Fernández, S. y Hierro, I. (2013). Evaluación de la calidad de vida en personas con discapacidades significativas: la Escala San Martín. *Siglo Cero*, Vol 44 (4), nº 248, 6 – 20.

Verdugo, M.A., Gómez, L., Arias, B., Santamaría, M., Navallas, E., Fernández, S. y Hierro, I. (2014). Escala San Martín. Evaluación de Calidad de Vida en personas con discapacidades significativas. Santander: Fundación Obra San Martín - INICO.

Entercer lugar, la Escala San Martín permite conocer la eficacia y eficiencia de los apoyos que reciben las personas con discapacidades significativas, es decir, si repercuten o no favorablemente en su calidad de vida, en qué medida o proporción contribuyen o no al incremento de la misma o cómo deben ser modificados para que la persona logre resultados mejores en su calidad de vida, siempre desde la promoción de una vida en la comunidad (Van Loon, 2009).

En cuarto lugar, la Escala San Martín permite identificar acciones de mejora sobre los sistemas de soporte y apoyos proporcionados a las personas por las organizaciones. Entendemos que las organizaciones somos proveedoras de apoyos al servicio de las personas y de sus resultados. Por ello, conocer cómo son los resultados de las personas en calidad de vida constituye la base necesaria e imprescindible para el desarrollo de procesos de autoanálisis, autorreflexión y autocrítica para identificar acciones de mejora continua (a nivel micro y mesosistema), es decir, que las organizaciones nos incluyamos en procesos continuos de redefinición y cambio (Schalock y Verdugo, 2012) que generen cambios desde y en la propia organización en dirección a la mejora de los resultados de las personas.

En síntesis, la Escala San Martín proporciona voz y un rol activo a las personas con discapacidades significativas en su propia vida, que nos conduce a una evaluación fiable y válida de su calidad de vida real. Toda esta información nos permite identificar qué apoyos debe recibir la persona para mejorar sus resultados personales por lo que la Escala San Martín proporciona una base científica que operativiza el modelo de Calidad de Vida y aporta un punto de partida necesario para la construcción de planes personales o individuales de apoyo a desarrollar en la comunidad así como un instrumento de evaluación que permite evidenciar la calidad, eficacia y eficiencia de los apoyos que recibe la persona y, por tanto, evidenciar también los resultados de la propia organización.

La Escala San Martín está disponible gratuitamente para cualquier persona u organización interesada en la misma en nuestra página web www.fundacionobrasanmartin.org. Así mismo, si desea contactar para consultar cualquier duda o solicitar más información sobre la misma, puede hacerlo a través de nuestra dirección de correo:

informacion@fundacionobrasanmartin.org



Visita del Alcalde de Astillero

Recientemente nos ha visitado el Alcalde de Astillero, Carlos Cortina, acompañado por Verónica Perdigones, Concejala de Sanidad y Bienestar Social en dicho municipio. Hemos conocido los distintos centros que conforman la Fundación, desde las viviendas a los centros de día, ¡gracias por conocernos! En la foto, el Alcalde y la Concejala en el Centro de Día San Martín junto a profesionales y personas usuarias.



Actividad de Vela

Gracias al director del Proyecto Lupa de Vela, D. César Obregón, hemos tenido la posibilidad de conocer la vela como un deporte náutico, experimentar y disfrutar cómo se puede navegar controlando la dinámica de un barco solamente por el viento en sus velas.



Nunca habíamos realizado esta actividad (y nunca se nos planteó poder realizarla en un barco de competición) pero la alegría con que contaban la experiencia, creo que será algo imborrable en su memoria y ahora que Santander ha sido sede del mundial seremos unos aficionados novatos que apreciamos este deporte.

BREVES

La Obra San Martín, reconocida en la V convocatoria de los premios de investigación e innovación AMPANS.

La Fundación Obra San Martín avanza con paso firme. La innegable evolución que la Obra San Martín presenta y su compromiso con el cambio organizacional, especialmente relevante en los últimos cuatro años, no sólo es visible para quienes formamos parte de la vida diaria de la Obra San Martín sino también para quienes nos empiezan a conocer. Prueba de ello es el reconocimiento obtenido por dos proyectos de investigación, desarrollados por Sonia Fernández Ezquerro e Irene Hierro Zorrilla, en los V Premios de Investigación y de Innovación sobre Personas con Discapacidad Intelectual de AMPANS.

Los Premios de Investigación e Innovación de AMPANS (iniciados en 2006 y de carácter bianual) constituyen un reconocimiento a aquellas personas y organizaciones que apuestan por la mejora y calidad de la atención a personas con discapacidad intelectual considerando la gestión del conocimiento como un recurso fundamental de cambio. Así, considera que una de las principales fuentes de conocimiento proviene de la investigación y de la innovación. Son los únicos premios, que se convocan a nivel nacional, centrados exclusivamente en la población con discapacidad intelectual.

Así, los Premios de Investigación e Innovación AMPANS, que cuentan con el apoyo de Laboratorios Esteve, reconocen tres trabajos en cada modalidad (investigación e innovación) que destacan por su valor y aportación a las personas con discapacidad. A través de su publicación, AMPANS difunde, transfiere y posibilita el acceso de las restantes organizaciones a su contenido.

El Jurado de los V Premios de Investigación y de Innovación sobre Personas ha reconocido dos proyectos de investigación desarrollados en la Fundación Obra San Martín, desde 2011 a 2013:

- 2º Premio en la modalidad de Innovación otorgado al Proyecto "Afrontando procesos de cambio en la Fundación Obra San Martín", desarrollado por Sonia Fernández Ezquerro y Miguel Ángel Verdugo Alonso. El Jurado ha reconocido su calidad en el abordaje del cambio en las organizaciones y sus servicios correspondientes, a partir del resultado de indicadores de calidad de vida. El proyecto ha sido publicado tanto en formato papel (DL B 13472 - 2014) como electrónico.



- 4º Premio en la modalidad de Investigación otorgado al Proyecto "Escala San Martín: aplicación en la Fundación Obra San Martín", desarrollado por Irene Hierro Zorrilla y Miguel Ángel Verdugo Alonso.

El acto de entrega del V Premio de Investigación e Innovación AMPANS y la presentación de la publicación del libro se celebró el pasado 6 de Junio en el Teatro Kursaal de Manresa (Barcelona). El acto contó además con la presencia del cardiólogo Valentín Fuster (actualmente, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC) y Director del Instituto Cardiovascular y "Physician in Chief" del Mount Sinai de Nueva York) quien pronunció una charla sobre el concepto de calidad de vida y hábitos saludables en la población haciendo especial hincapié en la importancia del acceso a la salud, al bienestar físico y emocional de las personas con discapacidad como un paso más para lograr la igualdad de oportunidades.

Desde la Fundación deseamos agradecer el reconocimiento recibido al esfuerzo y al trabajo que, día a día, realizamos en una entidad como es la Obra San Martín, una organización que tiene motivación para seguir aprendiendo, para seguir avanzando y para seguir fortaleciendo nuestra Misión, que no es otra que facilitar apoyos para que las personas logren resultados vitales satisfactorios, es decir, que disfruten de una vida con calidad.

La Obra San Martín es una organización comprometida, moderna y sólida que se prepara para afrontar los retos de las personas en el futuro. Por ello, este reconocimiento no solamente premia la calidad de nuestro trabajo actual sino también refuerza nuestra responsabilidad con las personas, su proyecto vital, su calidad de vida y sus apoyos en el futuro.

NANSA

 NEUMÁTICOS - CORREAS - ACCESORIOS
 REPARACIÓN DE CUBIERTAS
 Y DE CINTAS TRANSPORTADORAS

 Castilla, 42. Tlfos: 942 216 662 - 942 216 658.
 SANTANDER

**JOYERÍA
SALAMANCA**

 ARTÍCULOS DE REGALO
 RELOJERÍA - PLATERÍA
 OBJETOS DE ORFEBRERÍA

 Calle Santa, 1
 SANTANDER



SAN MARTÍN DE LA MEDIA CAPA

Entrega del **San Martín de la Media Capa**

El pasado 30 de noviembre celebramos un acto muy especial, la entrega del San Martín de la Media Capa a M^º Ángeles Murcia Piñeiro, quien fuera directora de la Fundación entre 2003 y 2008. Quisimos agradecer así la labor de dirección realizada en los siete años que estuvo con nosotros. Participamos todos los que formamos parte de la Obra San Martín, Patronato, Profesionales, Familias y de manera muy especial las Personas por las cuales desarrollamos nuestra labor diaria.



Gracias Marian





UIMP

La Fundación Obra San Martín desarrolla el encuentro “**personas con discapacidades significativas: una propuesta para mejorar su calidad de vida**”, en los cursos avanzados de verano de la UIMP

En junio de 2014 la Fundación Obra San Martín patrocinó y organizó el Encuentro “Personas con discapacidades significativas: una propuesta para mejorar su calidad de vida” en el marco de los Cursos avanzados de Verano de la UIMP.

La Universidad Internacional Menéndez Pelayo y la Fundación Obra San Martín han querido, a través de este Encuentro, desarrollar una formación especializada e innovadora que recogiese las aportaciones de distintos profesionales y organizaciones especialistas en este campo de trabajo que tradicionalmente ha sido insuficientemente desarrollado. A través del patrocinio y de la organización de este Encuentro, la Fundación Obra San Martín ha querido generar un espacio de intercambio y conocimiento que pusiera de manifiesto la realidad de las personas con discapacidades significativas junto con estrategias contrastadas cuyo objetivo es mejorar su calidad de vida.

El Encuentro ha estado dirigido por Miguel Ángel Verdugo Alonso (Director del INICO y Catedrático de Psicología de la Universidad de Salamanca) y Juan Fernández Armenteros (Director de la Fundación Obra San Martín). En este Encuentro han participado distintos expertos del ámbito nacional e internacional:

- **Miguel Ángel Verdugo Alonso** (Director del INICO y Catedrático de Psicología de la Universidad de Salamanca)
- **Marta Badía Corbella** (Profesora Titular en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Salamanca).
- **Benito Arias Martínez** (Doctor en Psicología. Universidad de Valladolid).
- **Patricia Cisneros Fernández** (Psicóloga, Fundación Obra San Martín).
- **Sonia Fernández Ezquerro** (Psicóloga, Fundación Obra San Martín).
- **Pieter Vos** (Doctor de la Universidad Católica de Lovaina)
- **Ramon Novell Alsina** (Psiquiatra. Jefe de Servicio de Discapacidad y Salud Mental Institut d'Assistència Sanitaria).
- **Javier Tamarit Cuadrado** (Psicólogo. Director del Área de Calidad de Vida en FEAPS).
- **Patty van Balle-Kusse** (CEO de la Fundación ARDUIN, Holanda).
- **Ana Carratalá Marcó** (Licenciada en Medicina. Fundación San Francisco de Borja, Alicante).
- **Juan Fernández Armenteros** (Director de la Fundación Obra San Martín).

UIMP

Universidad
Internacional
Menéndez Pelayo

Las ponencias versaron sobre diferentes aspectos que tienen relevancia en la calidad de vida de las personas con discapacidades significativas: avances en el modelo, ambiente y participación, evaluación de la calidad de vida de personas con discapacidades significativas “Escala San Martín”, salud mental y trastornos de la conducta, recursos tecnológicos, retos en la comunicación, cambio organizacional, apoyos centrados en la personas, innovación y retos de futuro.

Como complemento a estos contenidos de carácter más teórico y científico se desarrolló una mesa redonda que recogió el punto de vista de la experiencia profesional y personal de profesionales y familiares que apoyan a personas con discapacidades significativas que acuden a algún centro de la Fundación Obra San Martín. En este caso dos profesionales Yolanda Monzón (educadora de Centro de Día) y Luzma Fernández (responsable de viviendas) hablaron de qué es importante a la hora de prestar apoyos a estas personas: el respeto, conectar con ellos, conocer y contar con sus potencialidades y capacidades, la empatía, etc. Por otro lado Ana Llama (madre de Raúl) e Inmaculada Vega (madre de Darío) compartieron sus experiencias, cómo vivieron la infancia de sus hijos, cómo fueron aprendiendo a conocerles, entenderles y apoyarles y qué les piden a los profesionales, centros, administraciones y a la sociedad para sus hijos.

Para la Fundación Obra San Martín el haber organizado este Encuentro ha supuesto un reto ya que nunca habíamos realizado un proyecto de este calado. Podemos decir con orgullo que el Encuentro “Personas con Discapacidades Significativas: una propuesta para mejorar su calidad de vida” ha sobrepasado las expectativas que teníamos puestas en él, la actividad formativa ha sido un éxito no sólo por el interés que ha suscitado puesto de manifiesto en el número de matriculaciones, siendo gran parte de los alumnos de distintas Comunidades Autónomas, sino también por la calidad e innovación que ha caracterizado a las ponencias realizadas.



La **formación** de nuestros profesionales, **base del cambio y de la evolución**

En 2011, la Fundación Obra San Martín apostó por la inversión en la formación de sus profesionales en el foro formativo de máxima referencia para las personas con discapacidad en España: el Máster en "Integración de Personas con Discapacidad. Calidad de Vida".

El Máster se encuentra dirigido por Miguel Ángel Verdugo Alonso (Catedrático de Universidad en la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca y director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO). El Máster desarrolla una formación teórico-práctica (50 créditos) especializada que persigue la innovación y mejora de la calidad de los servicios y centros tanto en la prestación de apoyos a las personas con discapacidad como en el desarrollo de tareas directivas y de coordinación de equipos interdisciplinares. El alumnado del Máster procede de entidades que apoyan a personas con discapacidad intelectual de toda la geografía nacional por lo que, además del conocimiento teórico-práctico, el Máster favorece el conocimiento e intercambio dinámico de experiencias entre los diferentes alumnos.

Sonia Fernández e Irene Hierro fueron alumnas de la XX Promoción (2011 – 2013) y desarrollaron dos proyectos de investigación bajo la tutoría de Miguel Ángel Verdugo. Sus proyectos están contribuyendo a la actualización, mejora e innovación de nuestros sistemas de apoyo a las personas usuarias facilitando la implantación en la Fundación de los paradigmas científicos de referencia. Los proyectos de investigación desarrollados han sido:

- "Escala San Martín: aplicación en la Fundación Obra San Martín" desarrollado por Irene Hierro. Este proyecto ha obtenido el 4º Premio en la V Convocatoria de Premios de Investigación e

Innovación sobre personas con Discapacidad Intelectual, en la modalidad de Investigación, organizado por AMPANS (Cataluña).

- "Afrontando procesos de cambio en la Fundación Obra San Martín", desarrollado por Sonia Fernández. Este proyecto ha sido publicado por AMPANS (Cataluña) al haber obtenido el 2º Premio en la V Convocatoria de Premios de Investigación e Innovación sobre personas con Discapacidad Intelectual, en la modalidad de Innovación.

La experiencia formativa ha resultado tan positiva que la Fundación ha apostado por seguir favoreciendo la participación en la XXI Promoción (2013-2015) del Máster de otros dos profesionales: Guiomar García y Óscar Herrero. Sus proyectos de investigación desarrollarán los proyectos anteriores y constituirán, sin duda, una oportunidad excelente para seguir avanzando en la mejora, innovación y procesos de cambio abiertos en la Fundación Obra San Martín desde 2010.

La capacitación de los profesionales es uno de los ejes sobre los que se redefinen las organizaciones que buscan mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. La profesionalización de los equipos, la transferencia de conocimiento y experiencia hace que las prácticas profesionales se basen en evidencias y en el saber científico, la toma de decisiones se hace de forma segura y respaldada. Abandonamos criterios que se basan en opiniones, buenas intenciones, impresiones o deseos. La Fundación Obra San Martín apuesta por la capacitación y profesionalización de sus recursos humanos, primer paso para ser una entidad innovadora que genera talento.

"Los ingredientes de la innovación son la creatividad y la cultura de aprendizaje" (Schalock, 2012).

Formación en **entrenamiento** en manejo de **situaciones sanitarias críticas** en personas con discapacidad

Durante los meses de marzo y abril de 2014 el Hospital Virtual Valdecilla ha desarrollado cinco sesiones formativas en la Fundación con el fin de formar a distintos profesionales en el manejo de situaciones sanitarias de carácter crítico. A través de cinco sesiones formativas 101 profesionales (cuidadores, educadores, fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y maestros) han recibido conocimientos teórico-prácticos

sobre cómo responder ante situaciones críticas generadas por crisis epilépticas, atragantamientos e hipoglucemias.

La formación ha sido planificada e impartida por Marta Villa Martín y Asunción Benito González, ambas enfermeras del área quirúrgica del H.U Marqués de Valdecilla e instructoras del Hospital Virtual Valdecilla.

Adaptación de las Programaciones Individuales

En 2014 hemos comenzado a hacer la adaptación de los Planes Individuales de Apoyos (PIAS) con el fin de que las personas usuarias puedan conocer la planificación de programas, actividades y apoyos que los equipos de las viviendas han diseñado para poder dar un servicio de calidad.

Este año hemos realizado la adaptación para el 43% de las personas usuarias del Centro Residencial "Edificio Jado" y para el 100% tanto del Centro Residencial "La Cabaña" como del Alojamiento Supervisado "Calle del Monte".

Anualmente, pasamos a las personas que reciben apoyos en la FOSM la Escala de Satisfacción de Personas Usuarias como medio para conocer el grado de bienestar que presentan en una serie de ítems distribuidos en distintos aspectos: oferta de actividades, personal, instalaciones, etc. En los últimos años, observamos que el ítem menos valorado por las personas que contestaron la escala fue "conozco mi Plan Individualizado de Apoyos". Ante esta baja puntuación fuimos conscientes de la falta de información que tenían las personas acerca de lo que es su PIA y lo que ello implica. El PIA es el Plan Individual de Apoyos que determina los objetivos que nos planteamos trabajar con cada una de las personas a las que prestamos apoyos y cómo se van a dar esos apoyos con objeto de que la persona consiga mayor autonomía en diferentes actividades básicas e instrumentales de la vida diaria o mantenga la ya conseguida así como la iniciación en nuevas actividades o el acompañamiento a diferentes lugares comunitarios para que disfrute de entornos inclusivos y de su tiempo de ocio. El PIA recoge los programas de atención, las actividades y los apoyos que debe recibir cada una de las personas usuarias de los centros de la Fundación Obra San Martín y qué profesionales son los responsables de dar dichos apoyos.

Además, esta desinformación nos hizo pensar en la posible vulneración de derechos de las personas con Discapacidad Intelectual. El Modelo de ocho dimensiones de Calidad de Vida de Shalock y Verdugo (2002/2003) define calidad de vida como un estado deseado de bienestar personal que: (a) es multidimensional; (b) tiene propiedades universales y propiedades ligadas a la cultura; (c) tiene componentes

objetivos y subjetivos; y (d) está influenciado por características personales y factores ambientales. La dimensión Derechos (DE), se operativiza en indicadores como conocimiento de derechos; intimidad; privacidad; confidencialidad; respeto; y es el derecho a conocer la intensidad y la forma de los apoyos a recibir y las personas encargadas de ofrecerlos, la información que debemos facilitar de forma accesible y comprensible.

Así, y siguiendo el artículo 9 de la Convención que dice que las personas con discapacidad deben tener información accesible, esto es, hacer la información fácil de leer y de comprender, decidimos llevar a cabo la adaptación de las PIA's.

No todas las personas con las que trabajamos tienen adquirida la lectura, y en algunos casos, es automática y no funcional, por lo que la adaptación de la PIA para que sea accesible se ha realizado en base a características individuales, para ello se han desarrollado dos modelos distintos de PIAS adaptados:

» **Versión lectura fácil:** letra sencilla, tamaño 14, frases cortas con una única idea, tiempo verbal presente, texto no justificado y apoyo visual con imágenes, dibujos o símbolos para facilitar la comprensión.

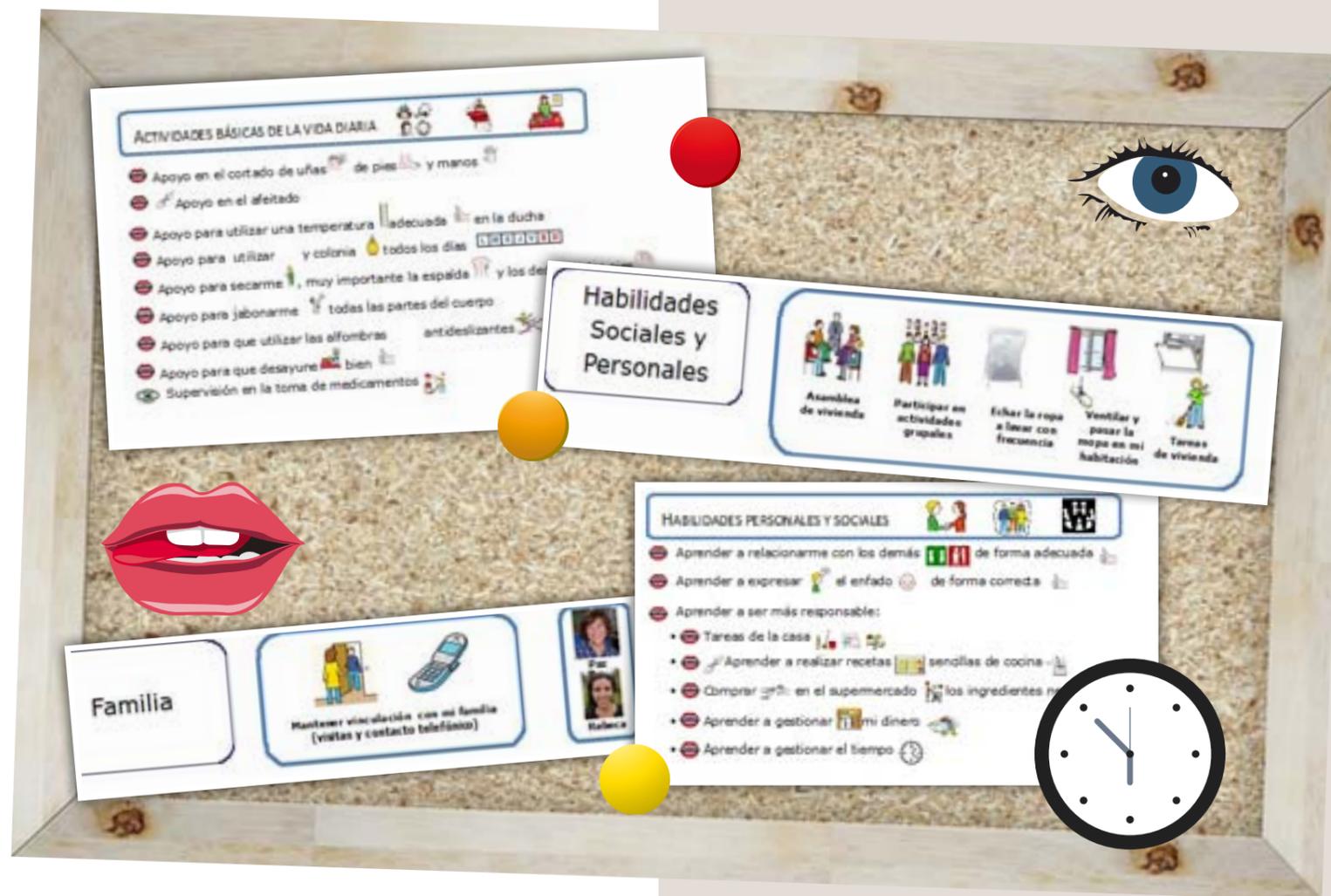
» **Versión adaptada con imágenes:** imágenes que pueden ser pictos, fotos o símbolos que representan las actividades y el tipo de apoyo que recibe la persona, representada con su foto, para poder realizarlas. Bajo la imagen aparece una breve descripción de la actividad en la que se da el apoyo.

Para garantizar aún más la accesibilidad de las PIA's, éstas se presentan por dos personas de referencia (en este caso la psicóloga y la educadora de la persona) que explican a la persona usuaria su propia PIA adaptada para favorecer aún más la comprensión de la misma, y se entrega una copia a la persona para que la tenga a su disposición.

De esta manera conseguimos que las personas usuarias, nuestros clientes, sean conocedoras de los servicios que reciben, de las actividades en las que participan y por qué. Además, se genera un espacio de diálogo en el que la persona puede poner de manifiesto su disconformidad con los objetivos planteados o bien hacer propuestas que para ella sean significativas. En la medida en que las personas reciben información accesible que pueden comprender sobre qué decisiones que están impactando en su vida han tomado los profesionales su capacidad para tomar decisiones va aumentando, ya que estar es el primer paso para poder decidir.

VERSIÓN LECTURA FÁCIL

En las viviendas estamos presentado a las personas usuarias sus Planes Individuales de Apoyo. El Plan Individual de Apoyo recoge las actividades y los apoyos que reciben las personas. Se han adaptado lectura fácil y pictogramas. Los documentos adaptados son más fáciles de entender. Es un derecho conocer nuestro Plan Individual de Apoyos.





Elle
Colegio

PADRE APOLINAR



1964 - 2014



FUNDACIÓN
OBRA SAN MARTÍN
SANTANDER